

「令和7年度第34回日本ヨーガ道友協会指導者養成講座」の申込案内

今年度の指導者養成講座を下記のとおり開催いたします。当日会場での参加が難しい場合は、アーカイブ（録画視聴）で受講していただけます。（当日の同時配信はございません）

【日 時】 令和7年11月8日（土）10：00 ～ 17：00

【場 所】 レクザムホール（香川県県民ホール） 小ホール棟5階多目的大会議室「玉藻」
所在地：香川県高松市玉藻町9-10

【講 師】 日本ヨーガ道友協会会長 萩原 涼 「ヨーガ指導者の心得」
「ヨーガ指導実技展開例」
昭和医科大学名誉教授、東京有明医療大学名誉教授、
安らぎ呼吸プロジェクト理事長 本間 生夫
「身体とところを支える呼吸の力」
香川ヨーガ道友会 副会長 山野井 真知子
「ヨーガの歴史に見る体位法、呼吸法、瞑想法」

【受 講 料】 13,000円

【受講対象者】 当講座は、維持会員（年会費15000円）及び一般会員（年会費1000円）の方を対象としております。今回一般会員として入会される方は、年会費1000円を受講料と共にお振込みください。

【申込期間】 令和7年9月8日（月）～10月10日（金）

【申込方法】 ① ゆうちょ銀行指定口座へ受講料振り込む

受講料振込先 ゆうちょ銀行 記号：16370 番号：09507221
名義：加`ワ-ガド`ワカ

・お申し込みされた方のお名前でお振込みください。

② 「日本ヨーガ道友協会」のホームページから申し込む

- ・お申し込みを送信していただいた直後、会からの返信メールを必ず確認してください。届かない場合は、入力されたメールアドレスに間違いはないか、「迷惑メール」に入っていないかを確認して再度送信してください。
- ・ホームページからお申し込みをされた方には、後日アーカイブをお送りいたします。当日会場での参加が難しい方は、アーカイブで受講していただけます。

アーカイブで受講される方は、「その他」の欄に アーカイブ と入力してください。