

「令和8年度第35回日本ヨーガ道友協会指導者養成講座」の申込案内

今年度の指導者養成講座を下記のとおり開催致します。会場での参加が難しい場合は、アーカイブ（録画視聴）でも受講していただけます。（当日のZoom同時配信はございません）

【日 時】 令和8年11月14日（土）10：00 ～ 17：00

【会 場】 レクザムホール(香川県県民ホール)小ホール棟5階多目的大会議室「玉藻」

【講 師】 日本ヨーガ道友協会 会長 萩原 涼 「ヨーガ指導者の心得」
「ヨーガ指導実技展開例」
四国学院大学 副学長 漆原 光徳
「ヨガを“科学”する ～食べる・整える・伸ばす！
スポーツ栄養学で引き出す「しなやかな身体と未来の健康」～」
香川ヨーガ道友会 副会長 久利 博文 「呼吸の探究」
香川ヨーガ道友会 副会長 山野井 真知子 「ヨーガ哲学へのいざない」

【受 講 料】 13,000 円

【受講対象者】 当講座は、維持会員（年会費 15000 円）及び一般会員（年会費 1000 円）の方を対象としております。今回一般会員として入会される方は、年会費 1000 円を受講料と共にお振込みください。

【申 込 期 間】 令和8年9月7日（月）～10月9日（金）

【申 込 方 法】

① ゆうちょ銀行指定口座へ受講料振り込む

受講料振込先 ゆうちょ銀行 記号：16370 番号：09507221

名義：加ワガドリカ

- ・お申し込みされる方のお名前でお振込みください。

② 「日本ヨーガ道友協会」のホームページから申し込む

- ・お申し込みを送信していただいた直後、会からの受付返信メールを必ず確認してください。
- ・ホームページからお申し込みをされた方には、会場で受講されても後日アーカイブをお送りいたします。

当日会場での参加が難しい方は、アーカイブで受講していただけます。

※アーカイブで受講される方は、「**その他**」の欄に **アーカイブ** と入力してください。

- ・アーカイブ受講の方には、資料を送付させていただきます。11月21日（土）までに届かない場合は、ご連絡ください。

アーカイブ配信は、11月28日（土）頃の予定です。（ホームページでお知らせします）